



Herzlichen Glückwunsch, liebe Mitspielerin, lieber Mitspieler,

Du hast eine gute Wahl getroffen und wir freuen uns sehr, gemeinsam mit Dir „arbeiten“ zu dürfen.

Wir, die **revolution cards**, haben eine Vision:

Wir wollen Dich unterstützen, Deine eigene Entwicklung bewusst(er) zu fördern. Unser Ziel dabei ist, Dir Dein in Dir verstecktes tiefes Wissen zugänglich zu machen. Damit sich neue, authentische und nachhaltige Lösungen ergeben können.

Wir verstehen uns dabei als Impulsgeber und manchmal auch als Geburtshelfer.

Du kannst alleine, sozusagen in geheimer Mission, mit uns arbeiten. Aber wir empfehlen Dir, zunächst zusammen mit einem Coach Deines Vertrauens zu arbeiten.

Übrigens: Wir sind total vielseitig einsetzbar und lassen uns auch prima mit anderen Methoden und Ideen kombinieren...

Wir bestehen aus vier Kategorien, um Dir vier ganz unterschiedliche Zugänge zu Deinem (Unter-)Bewusstsein zu ermöglichen.

50 Bild-Karten:

Wir geben ganz intuitive Antworten, lösen Gefühle aus und wirken tief

50 Frage-Karten:

Wir holen Dich auf der mentalen Ebene ab

50 Werte- bzw. Bedürfnis-Karten:

Wir sorgen für Klarheit und zeigen, in welchem Spannungsfeld Du stehst

50 Inspirations-Karten:

Wir geben Dir Impulse und Lösungen mit auf den Weg

Du machst die Regeln! Und wir, wir machen alles mit ;-)



So, jetzt geht los...

Lege Dir zu Beginn etwas zum Schreiben zu recht, denn das Mitschreiben Deiner Gedanken, Gefühle und Erkenntnisse ist ein wichtiger Teil des Erkenntnis-Prozesses. Notiere nun Dein Thema bzw. noch besser Deine lösungsorientierte Frage und wähle dann intuitiv aus, mit welchem der vier Stapel Du beginnen möchtest.

Dann ziehe die erste Karte.

Später kannst Du dann ganz dem Flow folgen und je nach Impuls weitere Karten auch von den anderen Stapeln dazu nehmen.

Wichtig: Achte bitte immer ganz genau auf Deinen ersten Impuls:

Was war Dein erster Gedanke?

Welches Gefühl lösen ich (die Karte) in Dir aus?

Was genau nimmst Du wahr?

Noch ein Insidertipp: Sei ehrlich zu Dir selbst. Wir mögen Dich, so wie Du bist, und allein schon, dass Du Dich mit Dir auseinandersetzt, finden wir toll!

Wenn Du mal mit einer (Karte) von uns nichts anfangen kannst – kein Problem – nimm einfach eine neue (Karte), wir sind Dir nicht böse. Nur prüfe bitte kurz, ob es eine Ebene von „nicht-auseinandersetzen-wollen“ gibt. Dann wäre es wenig hilfreich, denn es geht ja darum, Deine Schatten und blinden Flecke anzuschauen.

Mal angenommen, Du hast Dich für den Stapel der Frage-Karten entschieden und nach dem Du die Frage gelesen hast, kommt nur so etwas wie „Weiß nicht“. Dann gib nicht gleich auf und hilf Dir selbst mit der Frage: „Und wenn Du es wüsstest?“. Das kann Dir helfen, tiefer und ehrlicher in Dich hinein zu spüren.

Insidertipp: Augen zu dabei!

Wenn die eine oder andere Frage wenig hilfreich für Dich ist, nimm eine weitere oder

wechsele den Stapel. Feel free! Sei Dir sicher, in uns steckt schon die optimale Karte – auch für Dich und Dein Thema.

Wenn Du eine Werte-/Bedürfnis-Karte ziehst, dann findest Du dort einen Hauptbegriff z.B. Mut, einen Alternativbegriff z.B. Kampfgeist und einen Gegenbegriff z.B. Angst. Auch hier bieten wir Dir die Möglichkeit, den Begriff zu nehmen, der am meisten mit Dir macht.



Wenn Du eine Bild-Karte ziehst, können folgende zwei Fragen sehr hilfreich sein:

Was hat das mit meinem Thema zu tun?
Welche Lösungsidee versteckt sich in dem Bild?

Noch ein Tipp: Wenn wir dann am Ende fröhlich und hübsch drapiert auf dem Tisch liegen, mache bitte ein Foto von uns, damit Du die Erkenntnisse, die wir gemeinsam herausgefunden haben, auch weiterhin bestaunen kannst.

Weitere Lege-Beispiele findest Du in Kürze im Internet unter www.moissidis.de

Wenn Du Fragen hast oder uns von Deinen Prozessen und Erkenntnissen mitteilen möchtest, freuen wir uns auf Deine E-Mail an media@moissidis.de

Wir wünschen Dir tiefe Erkenntnisse und erfolgreiche Lösungen

Deine revolution cards

Impressum

1. Auflage 2011 revolution cards
© 2013 moissidis media

Entwickelt von Anja Jung & Iris Moissidis GbR
Seit 01.01.2013 übertragen an moissidis media

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.
Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanischer oder vertonter Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten.

moissidis media
Bernhard-Mannfeld-Weg 42
60599 Frankfurt/M.
media@moissidis.de

200 Karten auf FSC Papier gedruckt in schicker Metall-Box
ISBN: 978-3-00-038452-3



revolution cards für Coachs

Liebe Coachs,

wann und wie könnt Ihr uns am besten im Coaching nutzen?

Wir eignen uns wunderbar für den Einstieg in ein Thema, also direkt am Anfang des Coaching-Prozesses. Können auch als Kurzimpuls zwischen drin eingesetzt werden oder wir bieten uns an, wenn ein Thema „feststeckt“ bzw. noch nicht so richtig klar ist, worum es wirklich geht.

Deine Aufgabe als Coach ist dabei, den Anderen im Prozess zu halten, vielleicht manchmal mit sanftem Druck zu unterstützen und das Ganze mit vertiefenden Fragen zu begleiten.

Alle Formen von Kombinationen mit anderen Coaching-Methoden oder Formaten sind denkbar. Wir, die revolution cards kooperieren sehr gerne.

Besonders die Frage-Karten sind ein machtvolles Coaching-Instrument und auch als Transfer-Übung (Hausaufgabe) sehr hilfreich.

revolution cards für Trainer oder Führungskräfte

Wir Karten dienen Euch gerne als kreativer Impulsgeber.

Ihr könnt uns im Teambuilding einsetzen, wir können als Reflexionshilfe unterstützen oder fördern einfach nur das kreative Denken außerhalb der Box.

Gerade mit den Werte-/Bedürfnis-Karten zeigen sich dabei wunderbar die eigentlichen Spannungsfelder, in einer Person oder in einem Team.

Wir freuen uns sehr, wenn Ihr Eure Erfahrungen mit uns teilt.
media@moissidis.de
Danke!